



Einladung zum

Thementag

Wie halte ich meinen Sporthund lange fit? –

In Theorie und Praxis

im Hundesportzentrum DOG*motion*

Königstetten

mit Mag.med.vet. Karin Schreiner (www.tierfuttercheck.at)

- 🐾 **Termin:** 26. Oktober 2015 (Mo - Feiertag)
- 🐾 **Kosten:** 45€ inkl. Kaffee und Kuchen
- 🐾 **Kontoverbindung:** IBAN: AT45 3288 0000 0247 4484 (Karin Schreiner)
BIC: RLNWATW1880
- 🐾 **Beginn:** 9:00h – ca. 15h
- 🐾 **Anmeldung:** per Mail an karin_schreiner@aon.at oder Tel 0676/9755159
- 🐾 **Ablauf und Thema:**

Dieses Seminar richtet sich nicht nur an Hundebesitzer, die sich auf Turniere vorbereiten oder bereits aktiv im Turniergehen (Unterordnung und Agility) stehen sondern auch an Hobbysportler die ihren Hund lange fit halten wollen.

Hundesport soll bis ins hohe Alter Spaß machen. Um spätere Verschleißerscheinungen am Bewegungsapparat des Hundes zu reduzieren und zu verhindern, ist gezieltes Training der Koordinationsfähigkeit und der Muskulatur wichtig. In diesem Seminar werden theoretisch und praktisch Übungen erläutert, wie man –speziell im Hinblick auf die einzelnen Sportarten- seinen Hund am besten vorbereiten kann und welche Maßnahmen der Besitzer nicht nur ein ganzes Hundeleben lang sondern auch direkt vor dem Training oder dem Turnier ergreifen kann, um das Verletzungsrisiko für den Hund zu minimieren. Ca 3,5h Theorie und anschließend Praxis um das Gelernte mit dem eigenen Hund umzusetzen.

Inhalt:

- Anatomie im Hinblick auf verschiedene Hundesportarten
- Besondere Anforderungen und Risiken verschiedener Sportarten
- Training Koordinationsfähigkeit, Ausdauer und zielgerichteter Aufbau der Muskulatur (Krafttraining)
- Aufwärmen warum und wie
- Cool-Down warum und wie
- kurzer Einblick in die Ernährung des Sporthundes

Die Anmeldung per Mail wird erst nach Zahlungseingang auf oben genanntes Konto gültig. Die Seminargebühr kann nur rückerstattet werden, wenn der absagende Teilnehmer Ersatz stellen kann oder jemand auf der Warteliste steht.