



Ausschreibung zum

Praxisseminar

Cavaletti & Co –

Koordination, Aufmerksamkeit
und Balance verbessern

mit **Mag.med.vet. Karin Schreiner**

im **Hundesportzentrum DOG*motion* Königstetten**

- 🕒 **Termin:** 08. Dezember 2015 (Di - Feiertag)
- 💰 **Kosten:** 40€
- 🏦 **Kontoverbindung:** IBAN: AT45 3288 0000 0247 4484 (Karin Schreiner)
BIC: RLNWATW1880
- 🕒 **Beginn:** 9:30h – ca. 14:00h
- ✉️ **Anmeldung:** per Mail an karin_schreiner@aon.at oder Tel 0676/9755159
- 📋 **Ablauf und Thema:**

Cavalettis fördern Körperbewusstsein und Koordination, aber auch die Aufmerksamkeit und Konzentration wird trainiert.

Ich arbeite in diesem Seminar nicht nur mit Cavalettistangen, alles was Koordination, Beweglichkeit und Aufmerksamkeit schult, wird Verwendung finden.

In einem kurzen Theorieteil werden wir die wichtigsten Geräte und Methoden und die möglichen Trainings-Effekte der einzelnen Übungen besprechen.

Anschließend wird in zwei Gruppen abwechselnd trainiert, jeder soll mit seinem Hund alle Geräte und Übungen durchprobieren, damit auch Zuhause fehlerfrei geübt werden kann.

Durch die verbesserte Koordination und Beweglichkeit wird nicht nur das Verletzungsrisiko im Sport minimiert, die Hunde werden auch im normalen Hundealltag von den Übungen profitieren.

Die Anmeldung per Mail wird erst nach Zahlungseingang auf oben genannten Konto gültig. Die Seminargebühr kann nur rückerstattet werden, wenn der absagende Teilnehmer Ersatz stellen kann oder jemand auf der Warteliste steht.